

PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE

LICEO SCIENTIFICO

CLASSE III

- 1) Assi e piani;
- 2) Le suddivisioni del corpo umano e la terminologia cinetica.
- 3) l'alimentazione.
- 4) Il doping e le principali sostanze dopanti; danni da uso di alcol e fumo.
- 5) La lezione di scienze motorie: obiettivi e finalità; come impostare un riscaldamento.